離乳食　食材チェック表

保育園 ⇄ 家庭

クラス＿＿＿＿＿＿

園児名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜ミルクについて＞

使用しているものに〇や記入をお願いします。（複数回答可）

＊ミルクを飲んでいますか？　　母乳　　粉ミルク　　フォローアップミルク　　飲まない　　その他（　　）

＊ミルクの種類　　はいはい　ほほえみ　はぐくみ　すこやか　アイクレオ　ぐんぐん　チルミル　ステップ　つよいこ　その他（　　）

＊使用している哺乳瓶（一番使うメーカー名）＿＿＿＿＿＿　　＊乳首のサイズ　　S ・ M ・ L

＊哺乳瓶へのこだわりはありますか？　　はい　・　いいえ

＜食材チェック表確認事項＞

園の離乳食で使用する食材、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に記載しています。**家庭で2回以上食べたらチェックをして下さい**

表を参考に家庭での食事を進めましょう。月齢や離乳食の進みに合わせて、こちらのチェック表を持ち帰りますので確認をお願いします。

家庭で食材を試し、食べられる食材が増えましたら連絡帳や口頭でもその都度保育士へお知らせ下さい。

※幼児食は記載してある全ての食材を使用します。移行食になるまでに家庭で全ての食材を食べておくようにして下さい

※アレルギーの有無を確認するためのチェックになります。**症状が出る可能性もありますので登園前の朝食に初めての食材を食べないようにしてください**

	穀類		野菜類・果物類				たんぱく質食品		その他	
園での離乳食が始まる前に食べておくもの	米		じゃがいも		ブロッコリー		しらす干し（塩抜き）		片栗粉	
	食パン		さつまいも		かぶ				野菜スープ	
	うどん		かぼちゃ		小松菜		豆腐		昆布だし	
	そうめん		にんじん		白菜		白身魚		かつおだし	
	マカロニ		だいこん		なす		きな粉		砂糖	
			キャベツ		トマト		鶏肉		醤油	
			玉ねぎ		バナナ		ツナ缶（油抜き）		味噌	
			チンゲン菜				プレーンヨーグルト		煮干しだし	
			ほうれん草				お麩		ケチャップ	
									赤ちゃんせんべい	